



# かすみ会だより

かいぜ寮・つばきはらファクトリー・サンコスモ滝井・そよかぜ・相談支援事業所かいぜ寮

## 「巳」の年、発展につながる年

明けましておめでとうございます。

新年のご祝辞を申し上げます。

かすみ会関係各位、並びにご家族、地域、ご支援を賜っております皆様方には、新年を健やかに迎えていただいていることと存じます。

改めまして、皆様方にはかすみ会に対しまして、日々のご支援に心から感謝致します。ありがとうございます。

さて新年を迎えました。2025年、今年の干支である「巳」（み・へび）は、古（いにしえ）より神様の使いとして大切にされてきた動物で、脱皮を繰り返すことから不老不死のシンボルとされてきました。こうしたことから「巳」の年は、「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく年になる」と考えられています。

「巳」の特徴は、探究心と情熱。「巳」（蛇）は執念深いとされていますが「恩を忘れず、助けてくれた人には必ず恩返しをする」と言われています。

また「巳」という字は、胎児の形を表した象形文字で、蛇が冬眠から覚めて地上にはい出す姿を表しているとも言われ、「起こる、始まる、定まる」などの意味があります。

十二支は中国より伝来し、植物が循環する様子を表しているもので、十二支の6番目の巳年は、「これまで努力してきたことが実を結びはじめる年」と言われています。

昨年、かすみ会の職員8名が滋賀県知的障がい者教育福祉振興大会に於いて、大会長から感謝状を頂戴するという栄誉を賜り、更には滋賀県民間社会福祉事業職員共済会の永年勤続表彰式典では、30年勤続として1名が表彰を受けました。この様に、長きに渡る日々の積み重ねが表彰につながっています。

いよいよこの「巳」の年、これまでの弛まぬ努力が実を結びはじめる年になるように思えます。

この「巳」の年、皆様方にとりましても希望に満ちた年となり、発展につながる年になりますよう祈念し、年頭のご挨拶とさせていただきます。

こころ新たに前向きで、明るく・たのしく・ほがらかに…。

令和7年 元旦

社会福祉法人かすみ会 理事長 辻 亨

## トピックス

### 初任者研修（滋賀県総合教育センター主催）

滋賀県内の特別支援学校の先生の初任者研修が、かすみ会の各事業所を見学・体験等していただくことにより実施されました。参加された先生方は、とても熱心に取り組まれていました。



### 愛荘町の民生委員さんが見学にお越しくださいました

11月20日に愛荘町民生委員児童委員協議会の障がい者福祉部会の皆さまが研修のため、かすみ会の各施設へお越しくださいました。

利用者の皆さんの活動の様子などを見学されました。



### ぴかっとアート展

滋賀県の障がいのある方を対象に公募され、応募作品の中から厳選された作品の展覧会です。

今年度もイオンモール草津にて開催され、多くのお客さんがご来場くださいました。

今年はいぜ寮から1名の作品が入選し、展示されました。



夏原賢治さんの作品  
『自分の顔』

### 稲枝地区文化祭作品展

利用者さんの作品を稲枝地区文化祭の作品展に出展させていただきました。

皆さんの力作を多くの方に見ていただきました。



## 各事業所の紹介

### 障害者支援施設 かいぜ寮

かいぜ寮では、「旅行」をテーマにイベントを行っています。今回は「北海道旅行」をテーマに、北海道にちなんだ楽しいゲームや食事を楽しみました。会場にはたくさんのお手製ラベンターを飾り、フォトフレームでご家族と一緒に記念撮影もしました。「芸術の秋」のコーナーでは、みんなで作品を作って鑑賞し、「レクリエーション」では玉入れやダンスをして楽しく体を動かしました。

また、週末には近くの公園を散策したり、琵琶湖岸までドライブをしたり、季節を感じることができる外出を計画しています。寒い冬だからこそ楽しめることを見つけてこの冬を満喫したいと思います。

「北海道旅行」をテーマに、作品作り、絵合わせ、的当て、お菓子釣りゲームをラリー形式で楽しみました。食事北海道のご当地グルメを堪能しました。



芸術の秋には、色とりどりのコスモスがかいぜ寮を飾りました。お月見の作品などもみんなで作りしました。



歯科医の先生にお越しいただき、毎年歯科検診を実施しています。お口の健康は身体の健康に大きく影響します。健康に生活できるように、口腔ケアを行っています。

お誕生日や余暇でケーキ屋さんに行くこともあります。美味しそうなケーキに目移りしてなかなか選べません。



秋のレクリエーションでは、ピニャータというメキシコ、中南米が発祥の紙製のくす玉のようなものを落とすゲームをしました。ゲームの後は紅組白組に分かれて、玉入れをしてたくさん体を動かしました。



この日はモスバーガーへ行きました。メニューを選ぶのも楽しみの一つです。

竜王町のドラゴンハットで行われたスポーツフェスティバルに参加してきました！スポーツの後はアウトレットへ♪お昼を食べてお店を見て回りました。

近隣施設のお祭りに行ってきました。たくさんのお客さんににぎわっていました。



今回は水害想定避難訓練を行いました。

### 恒例のBBQ大会を開催しました

毎年恒例のBBQ大会！今回も盛大に盛り上がりました。炭で焼いてみんなで食べる焼肉は最高に美味しい。職員による焼きそば企画も毎回大盛況！焼きそばの味の決め手は、実は、『お〇ふ〇ソース』なんです。これは内緒ですよ。

そして皆さんお待ちかねのビンゴゲーム大会、ダーツ大会もワクワクドキドキのとても楽しい時間になりました。日頃はそれぞれの仕事を頑張っている皆さん、仕事中はとても真剣な表情ですが、おいしいものをみんなで食べる時はこんな笑顔になるんだ…ということを発見できたBBQ大会でした。



### 災害時に備えて訓練をしました

災害はいつ、どこで、どのような状態で発生するか分かりません。そのため日頃の備えがとても大切です。施設でも定期的な訓練は欠かせません。つばきはらファクトリーでは年に一度、消防署員の指導の下訓練が正しく行われているか評価を受けています。また、火災が発生したことを想定して消火訓練も行っています。消火器の使い方や正しい初期消火の方法を学び、実践しました。今回も一人ひとりが防災の正しい知識を持ち、日頃から命を守るための訓練を繰り返し実施することの大切さを学びました。



### グループホーム サンコスモ滝井・そよかぜ

#### 焼き芋パーティーを開催しました！

秋の落ち葉が増えてきた頃に焼き芋パーティーをしました。当日は天気もよく、宇曾川沿いの桜の木の紅葉を見ながら、薪ストーブで焼き芋が焼けるのを待ちました。外でゆっくりと過ごせるのも、気候のいい秋ならではの醍醐味です。

時間をかけてじっくりと焼き上げたサツマイモは、アツアツで中までホクホクの出来上がり。とても甘くて美味しい焼き芋で秋の豊かな恵みを感じることができました。



#### 週末の過ごし方

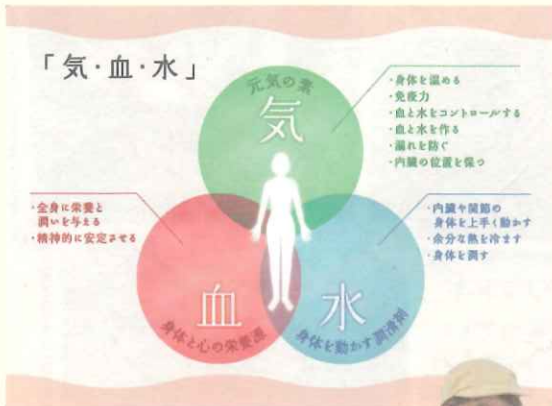
ホームの利用者さんの中には、平日は毎日お仕事を頑張っておられる方が多いので、週末は皆さんの希望を聞きながら外出等の予定を立てています。

今回は「散髪に行きたい」という方が多かったので、散髪屋さんに行ってきました。

皆さん自分好みの髪形を伝えて散髪をしてもらいました。希望通りの髪形にもらった後には満足の笑顔が見られ、髪も気分もすっきりとした週末を過ごすことができました。

# 給食より、食はみんなを元気にする！

行事の特別メニューのご紹介です



かいぜ寮では行事の日には、その行事や季節に合った特別なメニューを準備しています。

今回は、秋のレクリエーションの日の食事で、かいぜ寮調理師の丸岡さんが考案した「からだ巡らす薬膳料理」のご紹介です。からだを作る3要素「気・血・水」を取り入れ、健康な身体づくりを考えた美味しくヘルシーな料理です。みんな元気いっぱいになりました！

調理師丸岡です。  
利用者さんに喜んでもらえるように  
美味しく見た目も  
楽しいレシピを考えました！



- 水** ◎春菊の白あえ  
体の熱を取り、肺に潤いを与える。咳を抑える。
- 血** ◎甘栗入り黒米ごはん  
眼精疲労回復、老化予防。
- 血** ◎鮭のごま衣焼き いが菜添え  
胃腸の機能を高める。免疫力UP。
- 血** ◎甘酒ヨーグルト  
胃・腸を養い、体を温め、疲れを改善する
- 血** ◎蓮根まんじゅうの汁物  
胃・肺の機能を高める。血を補い、美肌効果も。
- 気**

## ご支援ありがとうございます (令和6年7月1日～令和6年12月22日まで)

### ★寄付・寄贈

協同組合平和堂同友会様 喜多嘉和株式会社様  
新海クローバーの会様  
キリンビール・キリンビバレッジ(株)滋賀工場様



### ★ボランティア

かいぜ寮家族の会の皆様 敷地内の除草作業、清掃活動  
稲枝クラブ様 かいぜ寮玄関にビオラの設置

※個人情報保護のため個人名の掲載は控えさせていただきますが、地域の皆様、ご家族様より、日用品、食品をご寄付いただきました。ありがとうございました。



## 新任職員紹介 ようこそかすみ会へ！



- 名前
- 趣味
- 強味
- かすみ会に来て良かったことや、やりたいこと

かいぜ寮 給食グループ

① 清水 久雄

② 家庭菜園

③ 粘り強い

④ 母も施設に入所しているので、提供する料理は母に出すイメージで提供したい。



かいぜ寮 支援員

① 田中 晋太郎

② 読書 (小説)

③ 健康な身体。健康である限り、おおよそのことは実現可能です。

④ いろいろな方に出会うことが出来て嬉しいです。(一期一会)



### 編集後記

かすみ会の事業所では、利用者さんのいつもと変わらない「日常」のサポートと、いつもとちょっとちがう「非日常」を経験し、体験してもらうことが大切と考えています。今回も季節の行事食や、BBQ大会、焼き芋パーティーなど心とお腹を満たす「非日常」の取り組みを報告しました。安定した日常生活に「非日常」を取り入れることで、脳を活性化し、生活の質まで向上させる効果があると言われています。さあ今年も利用者さんに「非日常」の新しい世界を体験していただくため、職員一同元気に頑張ります。