

新年度によせて

地域の皆様、関係の皆様には、日頃よりかすみ会の各事業運営にご協力賜り誠にありがとうございます。コロナ禍をここまで乗り越えて来られましたのも、ご家族、地域の皆様はじめ関係の皆様の継続したご支援があったからこそと深く感謝と御礼を申し上げます。今年度は特に、長期間コロナ禍におかれられた利用者様お一人お一人の、大切にするべき「明るく、楽しく、ほがらかに」過ごせる日常生活・社会生活を、工夫しながら取り戻していきたいと考えています。

国においては障害福祉をめぐる法制度の見直しが行われておりますが、その中で特に重要な理念が「意思決定支援」と「地域共生社会の実現」です。一人ひとりの願いを大切にし、障害があってもなくても共に豊かに暮らせる地域共生社会の実現は、私たちの法人理念そのものでもあります。

私たちは、今年度も障害のある方の支援の専門職として、利用者様の権利擁護に基軸を置き、「意思決定支援」に配慮しながら支援の充実に一層取り組んで参ります。また、障害福祉を取り巻く社会環境は大変厳しいですが、地域の関係の皆様とネットワークを組み、課題を共有しつつ協力して歩んで参ります。今後ともご支援、ご協力の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

社会福祉法人かすみ会
理事 守時 康裕

トピックス

「地域交流施設こもれび」のご案内

かすみ会には、地域の方との交流行事や、障がいのある方の理解を深めるための会議や研修に利用することを目的として、「地域交流施設こもれび」という施設があります。

地域の皆様にも、様々な用途に応じてご利用いただけるよう、設備を整えておりますので、是非ご活用ください。

ご利用に際しましては、お気軽にお問い合わせください。



寄付

稲枝東みずほグラウンドゴルフクラブ様

一般財団法人安中常次郎顕彰財団様

SKY BAND様

かすみ会後援会様

大きく綺麗な液晶テレビは、屋内で過ごす楽しみの一つです。
レクリエーション等でも活用しながら、より楽しく、より健やかに過ごしていただけるような環境づくりを心掛けていきます。



寄贈

財団法人河本文教福祉振興会様（大型液晶テレビ）

日赤奉仕団稲枝分団様（タオル）

使い勝手がよく使用頻度の高いタオルは、なくてはならないものです。有難く活用させていただきます。



ボランティアの皆様のおかげで、普段行き届かないところまで綺麗にしていただきました。

ボランティア

稲枝東みずほグラウンドゴルフクラブ様（グラウンド除草）

天理教江東支部様（かいぜ寮敷地内除草作業）

かいぜ寮家族の会様（かいぜ寮敷地内除草作業）

ご支援ありがとうございます（令和5年1月～令和5年6月末まで）

※個人情報保護のため個人名の掲載は控えさせていただきます

●各事業所の紹介

障害者支援施設 かいぜ寮

今年もかいぜ寮は「新年会」から始まり、様々なイベントが盛りだくさんです。あっという間に暑い夏がやってきました。

今年の夏も暑さに負けず元気にたくさん楽しみたいと思います。

新年会で大きな福笑い!
意外と難しいのです。



中庭の桜の木の下でお花見。
お天氣にも恵まれ、
青空のもとカラオケも楽しみました♪



節分には赤おに、
青おにかやってきました!



GWはみんなで鯉のぼりを作って、
魚つりゲームならぬ、
鯉のぼりつりゲームをしました。



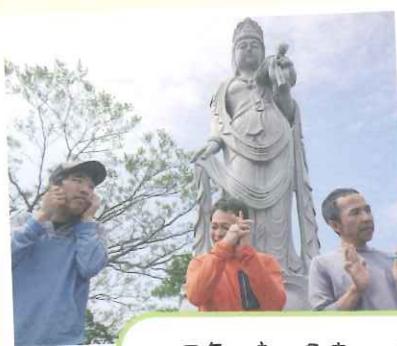
実習生さんと一緒に手形アートを作成しました。
とても素敵な作品が完成し、
かいぜ寮の玄関を明るく飾りました。



毎月のお誕生日会では、
楽しいひと時を
過ごしています。



稲枝支所へ期日前投票
に行ってきました。



火災の想定で
避難訓練を行いました。
皆さん速やかに避難できました。



お天気の良い週末には琵琶湖や
公園までドライブを楽しんでいます。

就労移行・就労継続B型支援・就労定着支援事業所 つばきはらファクトリー

<仕事合間のひととき>

仕事に対するモチベーションを高めるために、余暇の過ごし方を大切にしています。

仕事の合間に喫茶の時間を設けたり、近隣施設へのプチお出かけを楽しんだりしています。



仕事合間の喫茶で
ほっと一息。

「ちょっとした喫茶で息抜きができるよかったです。」
「知っているけど行ったことがない施設に行けてよかったです。」
「次は〇〇の場所に行ってみたい。」等の声が聞かれています。
今後もこのように時々、余暇や喫茶の時間を取り入れていきたいと思います。

東近江市にある「探検の殿堂」へ行ってきました。

グループホーム サンコスモ滝井・そよかぜ

<グループホームの医療ケアについて>

- ①毎年5月に訪問歯科を依頼し歯科検診を行っています。「全身の健康は歯の健康から」と言われるように、食生活を豊かにすると同時に、健康の維持・増進、病気の予防に力を入れていきます。
- ②グループホームでは年齢が60歳を超える方がおられ、医療を必要とするケースが増えてきました。健康的で自立した生活を送ってもらえるよう、ご家族と連携を取りつつ、必要な医療を受けていただけるよう対応していきます。

訪問歯科の様子。
口腔ケアについて指導を受けました。



<週末の活動について>

選挙や買い物に出かけたりと、利用者さんの要望に合わせて社会参加の機会を広げています。

グループホームでの生活を通して、当たり前の日常を楽しんでもらえるよう、週末の活動を考えています。

選挙に行ってきました。



買い物に行きました。
この日は靴を選びました。

相談支援事業所かいぜ寮

相談支援事業所は、障がいのある方が日常生活や社会生活を営む上で、困ったことやわからないことなどがあった場合に、気軽に相談することができる場所です。

また、障害福祉サービスの利用のための利用計画の作成、施設等から地域での生活に移行するための支援なども行っています。

ご本人様やご家族様以外でも、悩んでいることや困っていること、将来の不安などの話を聞き、必要に応じて助言や今使える福祉サービスを紹介させていただきます。



新入職員紹介 ようこそかすみ会へ！

今年度、かすみ会では2名の職員を迎え、新たな一歩を元気に踏み出しました。

かいぜ寮 女子棟所属 支援員

- ① あいさわ ちづる
相澤 千鶴

② カラオケ、ドライブ

③ 常に笑顔で前向きです。

④ みなさんと一緒に活動できること。



かいぜ寮 女子棟所属 支援員

- の むら しんご
① 野村 真吾

② 小説を書くこと、絵を描くこと。

③ 弱さも強さに転化できると判つたこと。

④ 実は、かすみ会に来て今回で3度目になります。来て良かったと思うことが毎回ありすぎて、書ききれません…。



新入職員さんに
質問しました

- ① 名前
 - ② 趣味
 - ③ 強味
 - ④ かすみ会に来て
良かったこと

給食より 食はみんなを元気にする！

かいぜ寮では、医師のアドバイスを基に定期的に支援員・看護師・管理栄養士等多職種が集まって栄養ケア会議を行い、利用者さんそれぞれの現状にあった食事を作っています。

食事は生活に欠かせないものですが、何より利用者さんの楽しみであってほしい…。そう願い、シェフ達が心を込めて調理しています。

今回ご紹介する献立は、シェフのおすすめメニューとして昼食で提供した「季節のペスカトーレビアンコ」です。パスタは利用者さんからのリクエストも多く人気のメニューです。春夏が旬の食材を使って、櫻井シェフが作ってくれました！

『季節のペスカトーレビアンコ』～レシピの紹介～



- ① スパゲッティを袋の表示通り茹でる。
 - ② フライパンにオリーブオイルを入れ、刻んだニンニクを加えて火にかける。
 - ③ 香りがたってたらシーフードミックスを入れ炒め、白ワインで香りづける。
 - ④ 薄い短冊にカットした、たけのことエリンギ、スライスした新玉ねぎを入れ炒める。
 - ⑤ コンソメ、アンチョビを入れ調味する。
 - ⑥ 茹でたパスタを入れ、ソースと絡める。
 - ⑦ お皿に盛り、ベビーリーフを載せて完成。

材料 (分量 1 人分) _____

スパゲッティ	100g	オリーブオイル	5g
シーフードミックス	80g	たけのこ水煮	10g
アンチョビ	1g	エリンギ	10g
ニンニク	1g	新たまねぎ	25g
コンソメ	10g	ベビーリーフ	10g
白ワイン	10g		

ベビーリーフの代わりに生で食べられる水ナスをスライスして飾っても夏らしくなりますよ。今日は白ワインベースのパスタですが、夏が旬のトマトを使ったトマトソースのパスタもいいですね。

白ワインはお酒でも。
アンチョビの代わりに
粉末だしでもOK。
簡単にできるので、
ぜひご家庭でも
作ってみてください。



季節を感じる行事、日常のちょっとしたお楽しみ、大切な社会参加・・利用者さんの生活の一コマを切り取ってみました。コロナ禍を抜け出してもっと自由に外出したり、家族と過ごしたり、地域の皆さんとふれあえたら笑顔の一コマが更に増えて、紙面からあふれだしてしまうでしょうね。今後の『かすみ会だより』にもこうご期待!!

さて、つばきはらファクトリーでは仕事の合間にホッと一息。喫茶タイムで、仕事の効率が上がったようです。次の仕事のためにホッと一息脳をリフレッシュ、身体の緊張をほぐしリラックス。「あわてない、あわてない、一休み、一休み」 by 一休さん