



かいぜ寮・つばきはらファクトリー・サンコスモ滝井・そよかぜ・相談支援事業所かいぜ寮

## 気づきと努力の年に

明けましておめでとうございます。

かすみ会関係各位、並びにご家族や地域の方々、ご支援を賜っております皆様方には、新年を健やかにお迎えいただいていることと思います。

改めまして、皆様方には常々ご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、2023年は皆様にとりまして、どんな1年でしたでしょうか？

2023年は続く新型コロナウイルス感染症、ウクライナとロシアの戦争は長引き、加えてイスラエルとハマスの戦争も始まりました。物価も高騰、円高など、あまり良くなかった印象があります。

しかし、そんな中で、アレのアレがありました。そうです、阪神が18年ぶりのリーグ優勝と共に、38年ぶりに日本一に輝きました。あの阪神がなぜ？ そんなに岡田采配はすごいのでしょうか？

優勝ができた要因は2つ、攻守にわたる成長だと言われています。攻めの方でこれまでの阪神と大きく変わったことは、四球（フォアボール）の数です。岡田監督は「四球はシングルヒットと同じ価値がある」と選手に説いています。これにより昨シーズンより136も多く出塁で

きたということです。一方、守りでの投手の頑張りも光りました。対戦相手から得た四球の数と与えた四球の差は218といえます。セ・リーグで最も多く四球を獲得し、最も四球を与えていません。

また、「ダブルプレーをしっかり、確実に取ること」と選手に言い聞かせ、投手と捕手はダブルプレーにつながる配球に努めたと言います。昨シーズンまでダブルプレーを取れる場面で2塁をアウトにできても1塁がセーフになりランナーが残ることで失点につながっていることに岡田監督は気づき、これを大きな課題と捉え、ひたすら基礎練習に打ち込んだそうです。

こうした気づきと日々の努力により、長く遠ざかっていた栄光を成し遂げることができたということです。この様に2023年の関西は阪神のアレのアレで大いに盛り上がった1年でした。

新しい年を迎えるにあたり、これまでの自らを振り返り、足りなかった部分を発見し、新たな目標を設定するとともに、前向きに、明るく・たのしく・ほがらかに、健康でたゆまぬ努力の年にしたいものです。



令和6年 元旦  
 社会福祉法人かすみ会 理事長 辻 亨

## トピックス

### かすみ会のホームページを リニューアルしました!!

今回のリニューアルでは、スマートフォンやタブレット端末からも閲覧しやすい環境構築を行いました。

サイト全体のデザインやレイアウトも一新しており、見やすく、分かりやすくお伝えできるホームページに改善いたしました。これまで以上に、使いやすいサイトを目指し内容を充実して参ります。



かすみ会ホームページ <https://kasumi.or.jp/>

### 稲枝地区 文化祭作品展

利用者さんの作品を稲枝地区文化祭の作品展に出展させていただきました。

皆さんの力作を多くの方に見ていただきました。



### ぴかっとアート展

滋賀県の障がいのある方を対象に公募され、応募作品の中から厳選された作品の展覧会です。

今年度もイオンモール草津にて12月1日（金）～12月10日（日）の期間に実施されました。

かいぜ寮利用者3名の作品が入選し、展示されました。多くのお客さんに見ていただきました。

寺村光秀さん「やったー」



岸田薫さん「ドラえもん」



前田慎一さん「仮面ライダー」

## 各事業所の紹介

### 障害者支援施設 かいぜ寮

かいぜ寮では秋から冬にかけてもイベントが盛りだくさんです。

コロナ禍より遠方へ旅行する機会がなくなりましたが、今年は少しでも旅行気分を味わっていただくとう、ハワイ旅行をイメージしたイベントを行いました。芸術の秋にはみんなで作品を作ったり、レクレーションで体を動かしたり、週末には近くの公園に出かけたりと充実した日々を過ごしています。

暖かい春が待ち遠しいですが、寒さに負けず健康に気を付けて元気に冬を乗り越えたいと思います。

みんなハワイアンレイをつけて  
盛り上がりました。



スタンプラリー形式で  
いろんなゲームを楽しみました。



ロコモコ、ハワイアンプレート、  
スープ、マンゴープリンと  
豪華な食事に大満足!



ハワイ旅行のお土産として、プレゼントをもらったり、  
みんなでフラダンスを踊ったり、楽しい一日となりました♪



毎年4月と10月に  
健診を実施しています。  
ちょっとイタ〜い採血も、  
みなさん上手に  
受けることができました。  
最後に大きなテープを  
貼ってもらい満足、満足…  
健康管理は大事です!

近隣施設の秋祭りにお邪魔しました。  
焼きそば、ポップコーン、ジュース待ちです。



レクレーションでは、  
ボールを使ったゲームや、  
ダンスをしてたくさん体を動かしました。



お誕生日のイベントとして  
ランチに出かけたりしています。

## 就労移行・就労継続B型支援・就労定着支援事業所 つばきはらファクトリー

つばきはらファクトリーでは、過ごしやすくなってきた秋にバーベキュー大会をしました。みんなで食べる焼肉や焼きそばはとても美味しく、まさに食欲の秋というのにふさわしいイベントとなりました。

バーベキューの後にはダーツ大会や、映画鑑賞を楽しみ、最後にはお楽しみのビンゴゲームも行いました。それぞれとても盛り上がり、たくさん笑顔が見られました。

早くも次のイベントのリクエストも聞こえてきています。利用者さんの「こんなのが食べたい」「こんなことをしたい」という声を実現できるよう、これからも楽しいイベントを計画していきます。



みんなでワイワイガヤガヤ楽しく食事です。  
「美味しいな〜」「おかわりしよう」  
「お腹いっぱい」いろんな声が聞かれました。



早くビンゴになって  
景品をもらいたい!  
とビンゴカードとにらめっこ。



炭火で焼くお肉は最高!  
美味しそうな匂いが充満し、  
「まだかな」「早く食べたいな」  
そんな声があちこちから聞こえてきます。

## グループホーム サンコスモ滝井・そよかぜ

グループホームの利用者さんは日中作業所へ行かれる方や就労している方がおられるので、朝と夕方以降の時間をグループホームで過ごされます。グループホームで過ごす時間を自立した良いものにできるよう支援を行っています。

生活面で必要な事全てを支援するのではなく、まずは一緒にやってみて自立した生活に繋がるようサポートしています。

洗濯や掃除、整理整頓等それぞれ使いやすい道具を用意したり、手順を分かりやすく提示したりしながら、少しずつできることを増やしてもらいます。自分でできることが増えると自信にも繋がり、生活の質が向上します。



洗剤もきっちり量って洗濯します。

完成したプラモデルは  
どこに飾ろうかな...



プラモデルが趣味の利用者さんには、作品のディスプレイやゴミの処分方法など一緒に考えながらサポートしています。

作業所や仕事が休みの週末には  
買い物に出かけ、利用者さんの  
社会生活の支援も行っています。

週末に本屋さんに行って  
雑誌を選ぶのが楽しみです。



## 給食より 食はみんなを元気にする！

## セレクトメニューを実施しました！

かいぜ寮では、今年度初めての試みで「セレクトメニュー」を実施しています。事前に利用者さんに2種類のメニューの写真を見てもらい、希望のメニューを選んで頂きます。

どっちにしようかなあ〜

今回のセレクトメニューは、利用者さんからのリクエストにも多いラーメンにしました。メニューは「カニ卵あんかけラーメン」と「二郎系ラーメン（たつぷりの野菜とチャーシューが入った豚骨ラーメン）」です。

利用者さんによってすぐに決められた方や、「どっちにしよ〜」としばらく悩んでおられた方など様々でした。

当日食事が提供されると、『やっぱりそっちにすればよかった！』と美味しそうなラーメンに目移りして交換される姿も…

普段は皆さんに同じ献立の食事を提供していますが、セレクトメニューの日は自分で選んだ食事をする事ができるので、利用者さんのちょっとした楽しみになればと思っています。

これからも「食」から利用者さんを元気に！をモットーに取り組んでいきたいと思います。



カニ卵あんかけラーメン



二郎系ラーメン

## ご支援ありがとうございます (令和5年7月~令和5年12月まで)

**寄付** 喜多嘉和株式会社様 新海クローバーの会様 マルハン彦根店様  
キリンビール・キリンビバレッジ(株)滋賀工場様

**助成** 公益財団法人ダイトロン福祉財団様  
つばきはらファクトリーのフォークリフト買い替えに伴い、助成金をいただきました。

**ボランティア** かいぜ寮家族の会の皆様 敷地内の除草作業、清掃活動  
稲枝クラブ様 かいぜ寮玄関にパンジーの設置

※個人情報保護のため個人名の掲載は控えさせていただきますが、地域の皆様、ご家族様より、日用品、食品をご寄付いただきました。ありがとうございました。



## 新任職員紹介 ようこそかすみ会へ！

新任職員さんに  
質問しました

- ① 名前
- ② 趣味
- ③ 強味
- ④ かすみ会に来て良かったこと

かいぜ寮 女子棟所属 支援員

- ① 堀 公美
- ② You Tube、映画鑑賞
- ③ 現実思考であること
- ④ 職員の皆さんが元気で明るく、優しくて心強いです。



## 編集後記

今回は給食から「セレクトメニュー」について報告しています。2種類のラーメンから自分が食べたいラーメンを選ぶ。

自分で決めることはとても大切なことです。ある大学で幸福感に与える影響力を調査したところ、所得や学歴よりも「自分で決めること」が幸福感に強い影響を与えることがわかったそうです。給食だけでなく、日々の生活の中でも選択の機会を増やしたいものです。あの有名な劇作家シェイクスピアも「人生は選択の連続である」と言っています。

そう！今まさに苺のショートケーキか、モンブランか迷い中。こんな小さな幸せを今年も少しずつ積み重ねていきましょう。