

かすみ会だより

かいぜ寮・つばきはらファクトリー・サンコスモ滝井・そよかぜ・相談支援事業所かいぜ寮

令和4年度 秋・冬号

発行者：〒521-1121 彦根市海瀬町255
社会福祉法人かすみ会
Tel.0749-43-6111
fax.0749-43-4111
<http://kasumi.or.jp/>

力をあわせて

明けましておめでとうございます。

かすみ会関係各位、並びにご家族、地域の皆様には、新年を健やかにお迎えのことと存じます。

この3年あまり、コロナ禍により、様々な制限の中ではあります、利用者の皆さんには心穏やかにお過ごしいただいております。これ偏に、皆様方からのご支援あってのことと、感謝申し上げます。

さて先日、テレビを観ていたら、ゾウガメのことが話題になっていました。

その動画は、大きなゾウガメが甲羅を下にひっくり返ってしまい元に戻れず、何とか起きようと手足をバタバタしていました。するとその周りにいた小さいゾウガメが自分の頭をそのゾウガメと地面の間に入れ、何とか起こしてあげようとする光景でした。しかし、なかなか起こすことができませんでした。

するともう1匹、近くにいたゾウガメも起こそうとしているゾウガメに寄り添うように、一緒に頭を下に入れて起こす手伝いをしたのです。

この2匹のお陰で、ひっくり返っていたゾウガメは見事に起き上がることが出来ました。この動画を撮影した人は「ゾウガメが助け合うこうした光景は時々見られることなのです。」と話しておられました。この行動は何の忖度も無く、見返りや利益等も何も無い、純粋な行動に見え、自分自身もそんな風に動けたら良いなあと思いました。

ゾウガメ達もこうして力を合わせて暮らしています。

新しい年を迎えるにあたり、こころ新たに前向きに、そして「明るく・楽しく・ほがらかに」我々も、利用者さんの生活やご家族のより良い未来のために、みんなで更に協力をしなくてはならないと強く思いました。

ご支援をいただいている皆様、関係者、諸機関の方々には、これまでのご支援とご協力に感謝しつつ、協力関係の大切さを改めて思う出来事でした。

令和5年 元旦
社会福祉法人かすみ会
理事長 辻 亨

トピックス

かすみ会虐待防止役職員研修会

障がい者サポートセンタースマイルフレンズ副所長の前野篤史氏を講師にお招きし、虐待防止研修会を開催しました。



12月1日実施

ぴかっtoアート展

11月25日～12月4日まで、イオンモール草津においてぴかっtoアート展が開催されました。

かいぜ寮利用者3名の作品が入選し、展示され、多くのお客様に見ていただきました。



●各事業所の紹介

障害者支援施設 かいぜ寮

残念ながら今年も家族旅行は行えませんでしたが、代替行事としてbingo大会をして楽しみました。皆さんそれぞれ景品をもらって大盛り上がりでした。昼食は厨房の職員が腕を振るったみんな大好き手作りハンバーガー。



10月20日実施

芸術の秋 11月2日実施

音楽に合わせて楽器演奏・落ち葉を貼り付けてアート作りやひもくじと盛りだくさん。短い時間でしたが利用者の皆さんに楽しんでいただきました！！



リズムに
乗って

最後に手の葉っぱで完成

避難訓練

施設が浸水する前に早く避難しましょう。

歩行に不安のある利用者さんにはリヤカーに乗っていただき “いざ避難”。

赤い羽根号
出動準備OK!!



11月17日実施

インフルエンザ予防接種

冬が来る前の恒例、インフルエンザ予防接種を受けていただきました。今年は世界レベルでインフルエンザが流行すると言われています。コロナとインフルエンザのアベック襲来を阻止するため、ちょっと痛い注射も我慢!!



11月10日実施

グループホーム サンコスモ滝井・そよかぜ

◆トリック・オア・トリート!!

利用者さんから、「ハロウィンは?」「お菓子は?」と強い要望がありました。そこで手作りのかぶり物でかぼちゃに扮し「いたずらかお菓子か、だね」とお話ししながらお菓子をお渡しすると、嬉しそうに受け取ってくださいました。

ささやかなハロウィンでしたが、楽しい時間となりました。



きれいになるのは
気持ちが良いね

◆宇曽川沿いの清掃ボランティア

宇曽川の土手に捨てられたゴミを見ると、悲しくなります。そのことをホームの利用者さんに相談すると、「それなら、ゴミ拾いしよう！！」と率先して声があがりました。

いつでもできる訳ではありませんが、できる時は皆さんやりがいを持って取り組んでいただけます。

ボランティア精神に溢れるやさしい利用者さんばかりです。

就労支援事業所 つばきはらファクトリー

◆スポーツの日

今年もスポーツの日（10月10日）に第2回グラウンドゴルフ大会を開催する予定でしたが、あいにくの雨。そのため交流施設「こもれび」で第1回輪投げ大会を開催することになりました。輪投げは、何処でも誰でも気軽にでき、点数の合計点で競う競技なので、ワクワク、ドキドキで、たくさんの声が響き渡り、輪が入った瞬間の笑顔はキラキラと素敵でした。次はもっとたくさん入れて点数をとりたいと、向上心あふれる大会になりました。

終盤には天気が回復し、屋外でボール遊びや、映画鑑賞をしてイベントを盛大に楽しみました。



よ～し
私もがんばって優勝するぞ!!

運動の後の
映画鑑賞もいいですね



グラウンドゴルフ
もいいナビ
輪投げもいいね



おいしくてカラダがよろこぶレシピ …今日は流行りの韓国料理に挑戦!!

カラダが温まる野菜たっぷりのケランチム(韓国風茶碗蒸し)

材料(2人前)

卵 2個・ほうれん草一束・大根50g・人参50g・サツマイモ50g
ピザ用チーズ40g・カニカマ4本・長ネギ 適量・水 350cc
糸唐辛子 少量・本だし 小さじ3分の1

調味料

料理酒 大さじ1・濃口醤油 大さじ1・砂糖 2g・ゴマ油 適量

豆知識!!

韓国語で「ケラン」は「鶏卵」、
「チム」は「蒸し(物)」



作り方

- 1 長ネギ以外の野菜を一口サイズに切り、カニカマをほぐしておきます。
- 2 野菜は少し茹でておきます。
- 3 長ネギを細かく刻んでおきます。
- 4 カップに卵を割りピザ用チーズを入れ、よくかき混ぜます。
- 5 鍋に水、本だし、ゴマ油以外の調味料を入れ沸騰させます。
- 6 鍋が沸騰したら野菜とほぐしたカニカマを入れ、溶いておいた卵を少しづつ入れよくかき混ぜます。
- 7 固まってきたら、長ネギをのせ、2~3分蓋をして膨らむのを待ちます。
- 8 卵が膨らんできたら、仕上げにゴマ油をかけ糸唐辛子をのせて完成です。

ご支援ありがとうございます(※個人情報保護のため個人名の掲載は控えさせていただきます)

☆寄付・寄贈(令和4年7月~12月末) 敬称略・順不同

寄 贈: 株式会社ファルマスター・喜多嘉和株式会社・マルハン彦根店
津田精肉店・キリンビール、キリンビバレッジ(株)滋賀工場

☆ボランティア(令和4年7月~12月末) 敬称略・順不同

彦根5人の会 かいぜ寮 垣根剪定作業・花壇の植栽
かいぜ寮家族の会 ... かいぜ寮 築山等除草作業
稻枝クラブ かいぜ寮玄関にビオラの設置

マルハン彦根店様より
利用者さんにたくさん
お菓子を頂きました



彦根5人の会様 垣根の剪定作業と植栽



かいぜ寮家族の会様 除草作業



稻枝クラブ様
玄関を華やかに飾って頂きました。

終わりの見えないコロナ禍。それでも各事業所では日々の活動を継続し、さらに非日常的な行事を楽しみました。

つばきはらファクトリーでは輪投げ大会と映画鑑賞といった「動」と「静」の行事を楽しみ、かいぜ寮ではビンゴゲームや楽器演奏、創作活動でワクワク心を躍らせ、グループホームでは清掃ボランティアで地域貢献。グループホームではボランティア活動が定着してきました。ラテン語で「意志」という意味のあるボランティア。自ら進んで落ち葉を掃き集め、ゴミを拾う・・・身の回りの環境に关心を持ち、それぞれの意志で動き始めた利用者さんたち。

今年の干支の兎のように、迷わず前へ前へとジャンプ。そんな躍進する2023年が始まりました。

新しい景色はみんなの目の前にも広がっています。

編集後記