

かすみ会だより

かいぜ寮・つばきはらファクトリー・サンコスモ滝井・そよかぜ・相談支援事業所かいぜ寮

令和3年度 秋・冬号

発行者：〒521-1121 彦根市海瀬町255
社会福祉法人かすみ会 広報担当
Tel.0749-43-6111
fax.0749-43-4111
<http://kasumi.or.jp/>

私たちの中の小さな神様

明けましておめでとうございます。

かすみ会関係各位、並びにご家族、地域、ご支援を賜っております皆様方には、新年を健やかにお迎えいただいていることと思います。

改めまして、皆様方にはかすみ会に対し、日々のご支援に心から感謝致しております。

かすみ会も昨年、30周年を迎えることができました。これひとえに、皆様方からのご支援あってのことと、重ねて感謝申し上げます。

過日、知り合いから、私たちには小さな神様が宿っていると聞きました。

我々は日常生活の中でさまざまな出来事に遭遇し、嬉しかったり、逆に腹立たしく思ったりの毎日を送っています。特に、腹立たしい場面の中では“これは何だ？”とか“どうしてこうなるのだ？”“こんな時に運が悪い”と思い、実際に言葉に出してしまうと、相手が気分を害し関係が悪化することにもつながります。

例えば、日常生活の中での小さなこととして、ティッシュペーパーを使おうと思った時に、1枚も残っておらず空箱だけ置かれていた時、最後に使った人が何故、空箱だけを置いておくのだ！ 新しいティッシュペーパーを出しておいてくれればいいのに…と腹立たしく思います。日常生活の中ありがとうございました。“これは何だ？”とか“どうしてだ！” “こんな時に運が悪い”と思うのではなく、「小さな神様が他の人の役に立てる機会を意図して作ってくださったものとして考えると良い」と知り合いは言っていました。

大きい出来事であれ、小さな日常にある様々な出来事であれ、視点を少し変えるだけでその後の意味合いが大きく変化します。

また、神様や仏様は我々に乗り越えられない出来事や試練は与えないということも聞きます。日常生活や仕事、その他、対人関係でおこる様々な出来事に対して、うまく乗り越えるヒントがここにあるように思います。

新しい年を迎えるにあたり、こころ新たに前向きに、そして明るく・たのしく・ほがらかに。

公益財団法人ダイトロン 福祉財団様より助成

かいぜ寮スロープ設置工事に助成金を頂きました。



これで雨や雪の日でも乗降時に濡れることなく通院やドライブに出かけられるようになりました。ありがとうございました。

株式会社ネクステージ様 より寄贈

卓上型 非接触サーモグラフィーカメラをいただき玄関に設置させていただきました。

接触することなく
体温が測れ、
マスク忘れた場合は
赤く警告されます。



令和4年 元旦
社会福祉法人かすみ会
理事長 辻 亨

海瀬町防災会の消火訓練に 参加させて頂きました。

冬場は乾燥して火災が発生しやすい季節です。

日頃から厨房の火の取り扱いや、電気機器等の点検を行い、火災発生の防止に努めます。



社会福祉法人 滋賀県共同募金会様より
「令和3年度 NHK歳末たすけあい助成事業」で助成の決定をうけ
車椅子対応の車両を購入させていただく事になりました。



●各事業所の紹介 新型コロナウイルス感染症の影響で各事業所において活動の工夫をしています。

かいぜ寮（障害者支援施設）

お昼には豪華なお弁当を
食べて頂きました。



彩り豊かな秋の味覚を
いただきまへす

bingo大会

やったー!
リーチ



家族旅行には行けません
でしたが、寮内でbingo大会
を楽しみました。



この目ヂカラと
念力で
当たらないかな～



お気に入りの
服ゲット



レクリエーション

玉入れやボウリング、ボール運びリレーを行い
楽しみながら身体を思いっきり動かしました。



動く玉入れ



ボウリング



ボール運びリレー



二人で
協力し合う姿が
美しい



方向バッチリ
ストライクなるか?

「早く」「早く」
「待って」「待って」
それでもボールは
落ちません



避難訓練

水害に備えて
避難訓練を行いました。



いざという時の
赤い羽根リヤカー登場



街かどアート展

彦根市役所で行われたアート展に出展しました。



外出自粛中の運動



活動前

ウォーミングアップ



BGMに合わせて
棟内歩行

サンコスモ滝井・そよかぜ（グループホーム）

訪問歯科を受けました！

今年度はグループホームで出来る健康増進活動を目標に取り組んできました。中でもグループホーム内での楽しみのひとつである食事を、もっとおいしく食べていただけるよう、口腔内のケアに力を入れています。

そこで長く健康においしく物が食べられるように、訪問歯科を受けることにしました。

今まで入れ歯を作る事が難しく、食事を刻まないと食べることができなかつた方が、入れ歯で良く噛み、良く味わって食べられるようになりました。今では月に1度の歯科治療を皆さん楽しみにされています。

今後も、グループホームで元気に幸せに暮らしていけるよう利用者さんと一緒に健康について考えていきたいと思います。

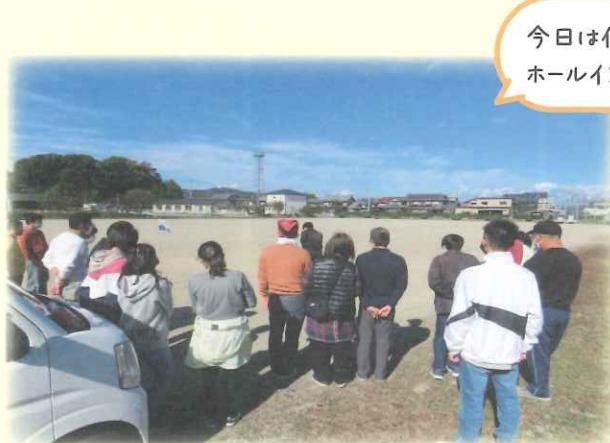


つばきはらファクトリー（就労移行・就労継続B型支援・就労定着支援事業所）

グラウンドゴルフ大会

11月3日文化の日にかいぜ寮のグラウンドでグラウンドゴルフ大会を行いました。その日は、晴天で暖かく絶好のコンディションの中、慣れないクラブに苦戦しながらも楽しくプレーをしました。初心者が多いので、簡単なコースを8ホールつくりましたが、中には上手な方がおられて、ホールインワン2回、16打で上がられました。

事業所の中での仕事が多い中、青空の下で体を動かし、みんな笑顔で気分もリフレッシュできました。



今日は仕事を忘れて全ホール、ホールインワンで優勝狙います



相談事業所

年明けとともに、新しい事務所での相談業務をスタートしました。

面談室が広くなった為、面談の他ちょっとした打ち合わせにも使うことができて、来所された方にも好評をいただいています。

駐車場、駐輪場も完備しており、気軽に来ていただけるようになりました。



かすみ会後援会より



今年度も残り3ヶ月になりました。新型コロナウイルス感染症の収束が見込めず、後援会の活動も自粛し、役員会も開催することが出来ていません。その中でも、皆様の心温まるお力添えにより、今年度の後援会費は目標額を達成することが出来ました。感謝申し上げます。

コロナ禍で活動を自粛していた影響もあり会員数は伸び悩んでいる状況です。会員の皆様と共に新規会員募集に尽力し、活気ある後援会をめざします。今後とも、ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

おいしくてカラダがよろこぶレシピ

<生姜入り根菜ときのこの豆乳グラタン> 熱量（1人分）530kcal

☆冬が旬の根菜類と生姜パワーで体の冷えを予防し、免疫力をUPさせましょう！

材料（2～3人分） レンコン150g ごぼう70g 人参50g 白ネギ50g しめじ30g 鶏もも肉100g バター20g 小麦粉大さじ3 豆乳300ml 味噌大さじ1 生姜一片 塩・コショウ少々 ピザ用チーズ適量

作り方

1. レンコン・人参は5mm幅の半月に切り、ごぼう・白ネギは斜め薄切りにする。鶏肉は一口大に切る。
2. しめじは石づきを取り小房に分ける。レンコン・人参・ごぼうは下茹です。生姜をすりおろす。
3. 鍋にバターを入れ熱し、鶏肉と白ネギを炒める。
(鶏肉は皮面をこんがり焼くと風味が出て美味しいです♪)
4. 3に水気を切ったレンコン・ごぼう・人参を加え、しめじも加えて火が通ったら小麦粉を入れ粉っぽさがなくなるまで炒める。
5. 4に豆乳を加えて味噌とおろし生姜を溶かす。塩・コショウで味を整える。
6. 5をグラタン皿に盛って、ピザ用チーズを載せ、トースターで10分程こんがり焼いたら出来上がりです。(好みで乾燥パセリを振っても彩り良く仕上がります♪)



写真はイメージです

ご支援ありがとうございます（※個人情報保護のため個人名の掲載は控えさせていただきます）

☆寄付・寄贈（令和3年7月～12月末） 敬称略・順不同

寄付・助成：公益財団法人ダイtron福祉財団・秦荘赤十字奉仕団・津田精肉店

寄 贈：株式会社ファルマスター・株式会社ネクステージ・大西農機株式会社・喜多嘉和株式会社
キリンビバレッジ/キリンビール株式会社・日赤奉仕団稻枝分団

☆ボランティア

（令和3年7月～12月末） 敬称略・順不同

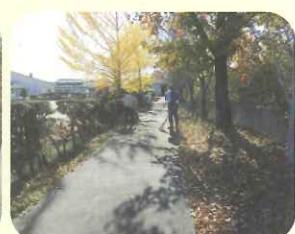
彦根5人の会 …除草・剪定・植栽

かいぜ寮家族の会…除草（11月、12月）

稻枝クラブ …ビオラの設置



花壇が華やかになりました



通路が通りやすくなりました



かいぜ寮玄関が映えました

お願ひ

各事業所では感染症対策として、テーブルや手すり等多くの場所を毎日除菌消毒する必要があり、タオルが不足しています。1枚でもご提供いただける方は、ご協力よろしくお願いします。

昨今SDGs（持続可能な開発目標）という言葉をよく耳にしますが、2015年国連で採択され、その取り組みはすでに世界規模で始まっています。私たちも地球の未来に貢献できるよう身近な取り組みを始めてみませんか？たとえば今回のレシピの材料である根菜をきれいに洗って皮付きのまま使えば、さらに栄養アップ。ごみの削減になります。またお家で眠っているタオルを寄附していただくことで、資源を有効利用させていただくことができます（よろしくお願いします。）そして私はこの冬、省エネのため湯たんぽを使っています。SDGs（持続可能な開発目標）は17項目あります。小学校の授業にも取り上げられていましたね。一人ひとりの意識や行動で青い地球は守られる！ただコロナ禍はいつまでも持続可能では困ります。コロナ禍がちょっと苦い思い出となりますように。。。