

かすみ会だより

かいぜ寮・つばきはらファクトリー・サンコスモ滝井・そよかぜ・相談支援事業所かいぜ寮

平成28年度 秋号

発行者：〒521-1121 彦根市海瀬町 255
社会福祉法人かすみ会 広報担当
Tel.0749-43-6111
Fax.0749-43-4111
http://kasumi.or.jp/
題 字：加藤憲二さん（そよかぜ入居者）

平成28年度 彦根市防災訓練に参加しました。

(滋賀県総合防災訓練と合同)



9月11日、三重県の鈴鹿を震源とする大規模地震が起こったという想定で、かいぜ寮では朝7時の訓練開始の放送とともに利用者の安全を確認し報告を行いました。グループホームではヘルメットを着用し、かいぜ寮までの避難を行いました。その後、荒神山公園多目的広場を主会場とする防災訓練の見学や体験コーナーで地震体験や降雨体験等に参加しました。訓練にあたっては彦根市障害福祉課、同危機管理室のご協力をいただき、安全に行えるようご配慮いただきました。今後とも防災意識を高めるとともに、このような機会に積極的に参加し、防災対策の充実を図っていきたいと思います。

トピック

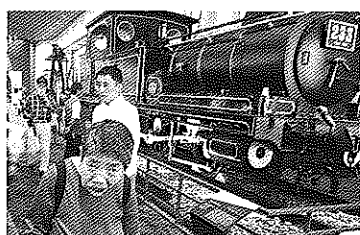
8月7日、海瀬町・かすみ会かいぜ寮の合同納涼祭を行いました。ステージでは、カラオケ大会、利用者発表、ビンゴ大会のほか、滋賀大学ジャグリングサークルのショーや、聖泉大学吹奏楽部の演奏を楽しみました。また、模擬店や、キッズコーナーでの輪投げ・パズルなど盛りだくさんの企画で賑わいました。小さいお子様からお年寄りまで多くの方にお越しいただき、地元のみなさまと利用者さんやご家族との交流が一層深まりました。



納涼祭 利用者発表



淡路ワールドパークおのころ(1泊)



京都鉄道博物館(日帰り)

8月19日、つばきはらファクトリーでは、リハビリテーションセンターから講師をお招きし「健康に関する研修会」を行いました。肩こりや腰痛について、スライドを見ながらストレッチをしたり、クイズで勉強しました。研修会終了後、利用者さんからの声掛けで作業途中にストレッチを取り入れることになりました。その結果、作業効率もよくなり、体の疲れも緩和されています。



健康に関する研修会

9月25～26日、かいぜ寮の親子旅行で、一泊組が淡路島、日帰り組が京都鉄道博物館に行きました。利用者さんも橋上からの海の広がりや、新旧さまざまな鉄道車両を楽しんでおられました。

各事業体の利用者さんの様子

かいぜ寮 (障害者支援施設)

秋といえば「スポーツの秋」。かいぜ寮ではスポーツフェスティバルに参加して楽しく身体を動かしました。

そして秋はやっぱり「食欲の秋」。余暇では買い物や食事に出かけています。利用者さんはみなさん外出が好きなので、いつもとは違うとても素敵な笑顔を見せてくれます。

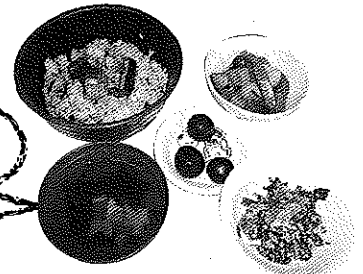
かいぜ寮の食事は、毎日栄養士が、栄養バランスを考えて献立をたてています。さらに、利用者さんのリクエストを積極的に取り入れています。



ひとつひとつの競技に一生懸命挑み、誰よりも速く駆け抜け、好きなお菓子を選びました。



秋刀魚の炊き込みご飯
吹き寄せ煮
白和え・すまし汁
果物



サンコスモ滝井・そよかぜ (グループホーム)

☆芸術の秋☆

グループホームでの芸術活動は、日常的に絵描きを行われている方もいれば、外部サービスを利用して陶芸活動を行われる方、休日に新聞紙の上に画用紙を広げ、絵の具で思い思いの絵を描かれる方もいます。世話人さんの紹介で近くの町の展示会に、みんなで行ってきました。



使用する道具は同じでも、利用者さん毎に個性輝く素晴らしい作品になります。



町の展示会。知り合いの作品を見つけては「あの人らしいな」「こんな絵も描かはるんやな」と細部まで鑑賞されます。

☆スポーツの秋☆

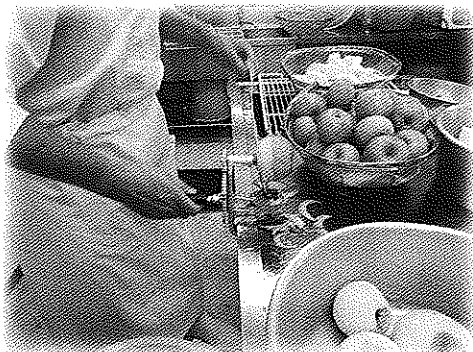
今年はグループホームとしては初めて、長浜ドームで開催されるスペシャルスポーツカーニバルに参加しました。普段はのんびりされている方も「よーいドン」とピストルが鳴ると一生懸命走り出し支援者も驚かされました。



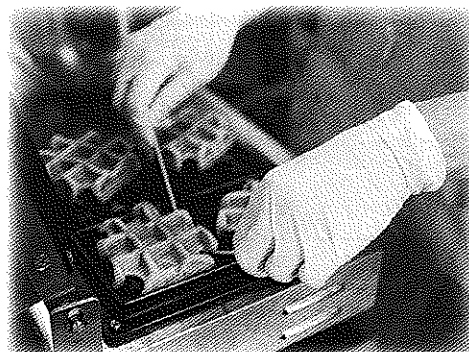
つばきはらファクトリー (就労移行・就労継続B型支援事業所)

一人でも多くの方が企業就労できるように、いろいろな作業を準備しています。*「和っふる」の製造販売、除草作業や建物内のメンテナンス作業、部品の組み立て・セットや贈答品のタオルの箱詰めや、彦根梨を使った「ナチャップ」の製造などの請負作業をしています。

納期を急ぐ仕事の時は、みんなが一丸となって作業に取り組んでいます。



彦根梨を使ったナチャップづくり



和っふるづくり

まっちゃとココア リニューアルしました



和っふるクリスマスセット

抹茶和っふる : 抹茶の味わいがより深まり、大人の味に仕上がりました。

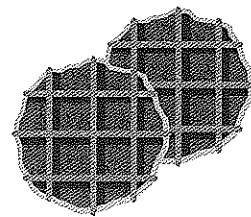
ココア和っふる : ココアの香り高く、カカオの味が濃厚になりました。

価格は1つ120円です。(つばきはらファクトリーでの直売価格は100円)

新しくなった「和っふる」をぜひご賞味ください。

また、12月にクリスマス和っふるセットの販売を予定しています。

和っふると共にクリスマスパーティを楽しみませんか。

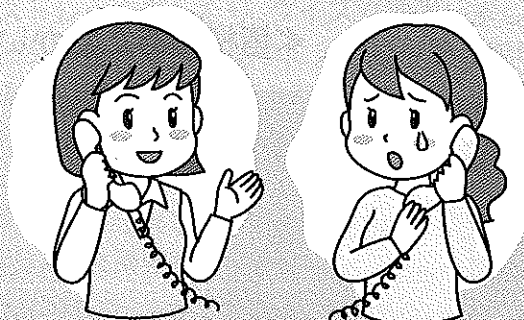


相談事業所かいせ寮

障がいを持っておられると、様々な場面で不便を感じたり、今後のことを考えて不安になることがあるかもしれません。また、ご本人だけでなく、ご家族も困っておられることがあるかもしれません。

困りごとをお聞きする(一般相談)、困りごとを解決するため必要な福祉サービスにつなぐ(計画相談)のが、私たちの主な仕事です。まだまだ勉強中の身ですが、お気軽にご連絡ください。一緒に考えていきたいと思ひます。

(直通TEL) 0749-43-3811



美味しくてカラダがよるこぶレシピ

〈さといもごはん〉

材 料	分量 (4人分)
米	2 合
さといも	280 g
本しめじ	80 g
油揚げ	60 g
土生姜	20 g
だし汁 (昆布、煮干し)	適量
酒	大さじ 2
みりん	大さじ 1
しょうゆ	大さじ 1
塩	少々
三つ葉	20 g

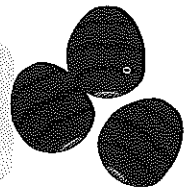
栄養価 (1人分)

エネルギー…346Kcal 脂 質……1.5 g
たんぱく質…7.5 g 食塩相当量……1.3 g

【作り方】

- ①米は洗ってざるに上げ、30分置く。
 - ②さといもは皮をむき、一口大に切る。
分量外の塩でもみ洗いで、ぬめりをとる。
本しめじは石づきをとり、小房に分ける。
土生姜は千切りにする。油揚げは熱湯をかけ油抜きし、短冊に切る。
 - ③炊飯器に①を入れ、調味料とだし汁を2合の目盛りまで入れ、②の材料を入れ、混ぜてから炊飯する。
 - ④炊飯できたら、ざっくり混ぜる。
 - ⑤1cm長さに切った三つ葉を、盛り付けたごはんの上のせる。
- ※だしは、ミネラルたっぷりの煮干しと昆布のだしを使っています。

さといもにはカリウムが多く含まれています。
カリウムはナトリウム(塩分)を排泄する役割があり、
高血圧に効果があると言われています。



おしらせ

- 10月1日より愛のリラクシーいなえ石寺線に『かいぜ寮』停留所が新設されました。
- 11月20日(日)、ポリテクカレッジ滋賀(最寄駅JR篠原駅)にて、第15回滋賀県障害者技能競技大会(アビリンピック滋賀2016)につばきはらファクトリーから5名の利用者さんがオフィスアシスタント部門に出場します。会場では、つばきはらファクトリーの和っふるも販売します。応援よろしくをお願いします。
- つばきはらファクトリーが下記の催し物に出店販売します。
10月2日、「とりいもと宿場まつり」・10月16日「多賀ふるさと楽市」・11月5日「稲枝まちおこしフェア2016」・11月13日「湖風祭」皆様のご来店お待ちしております。



ご支援ありがとうございます(※個人情報保護のため個人名の掲載は控えさせていただきます)

寄付・寄贈 (平成28年7月1日～9月末) 敬称略・順不同

(株)ダイゴ・薩摩酒店・新海町クローバーの会 (彦根市社会福祉協会を通じて)・津田精肉店

ボランティア (平成28年7月1日～9月末) 敬称略・順不同

ボランティアグループほほえみ・日赤奉仕団稲枝分団・彦根市地域包括支援センターいなえ・海瀬町新生会

〈皆様のあたたかいご支援に感謝いたします〉

編集後記

今年はリオ・オリンピック、パラリンピックでちょっと睡眠不足の暑い夏となりました。アスリートたちは日々練習、日々努力の成果と、感動を残して次の挑戦を始めています。私は彦根市出身の桐生選手のように速くは走れないけれど、確実に次の世代にバトンを繋いでいきたい。男子体操の白井選手のようにいつもの発想にひとひねり、ふたひねりすれば新しい世界が見えるかもしれません。さらに私は読書の秋。みなさんに読みやすい広報誌をお届けするため、まずは書店で見つけた『文章力が身につく本』頑張ってみます。