

かすみ会だより

かいぜ寮・つばきはらファクトリー・サンコスモ蒲井・そよかせ・相談支援事業所かいぜ寮

平成28年度 春号

発行者：〒521-1121 彦根市海瀬町 255
社会福祉法人かすみ会 広報担当
Tel.0749-43-6111
fax.0749-43-4111
http://kasumi.or.jp/
題 字：加藤憲二さん（そよかせ入居者）

ご挨拶

春風が頬に心地よい季節となりました。皆様にはお変わりなくお過ごしのことと存じます。日頃からかすみ会へのご支援並びにご協力、誠にありがとうございます。当法人は今年6月に25周年を迎えます。これまでの道のりには、湖東圏域親の会やかいぜ寮家族の会の切なる願いと活動、海瀬町、三津町を始め、稲枝地区自治会並びに湖東圏域の多くの皆さまのご協力、また彦根市、愛荘町、豊郷町、甲良町、多賀町、(当初湖東町、愛東町)の各行政、社会福祉協議会等関係機関の力強いバックアップがありました。さらには、稲枝地区をはじめとする湖東圏域の民生委員児童委員協議会、ボランティア団体の皆様のご協力や、かすみ会後援会を通じて多くの皆様から心温まるご支援をいただきました。

これまでご支援、ご協力をいただきましたすべての皆様に深く感謝申し上げます。

ささやかではございますが、今年6月4日(土)にかすみ会創立25周年記念祭を開催いたします。ぜひともお運びいただけますようよろしくお願い申し上げます。

平成28年4月1日

社会福祉法人かすみ会理事長 柴田 勝義

トピックス

2月16日、かいぜ寮で彦根市消防署南分署の署員に来ていただき、消火訓練・緊急時搬送訓練を行いました。また同日、地域交流施設「こもれび」でかすみ会虐待防止役職員研修を行いました。

グループワーク中心で活発に意見交換を行い、有意義な研修となりました。今年度はこのような研修を2回予定しています。

つばきはらファクトリーでは、2月22日に㈱ダスキン様から指導者を招いて掃除の講習会を実施しました。モップ掛けや窓ふき、トイレ掃除やシンク洗いなど、有効な掃除の仕方を教えていただきました。

利用者さんのお仕事や事業所の清掃などに活かしたいと思います。

3月24日、公益財団法人河本文教福祉振興会様よりかいぜ寮に8人乗りの車両と加湿空気清浄機の寄贈をしていただきました。利用者さんは外出が大好き。新しい車で色々なところへ出かけて楽しい思い出を作りたいと思います。また、いただいた加湿空気清浄機は利用者さんの感染予防に役立てていきます。

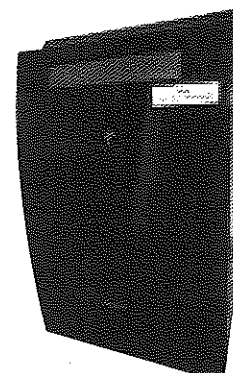
河本文教福祉振興会様、ありがとうございます。



虐待防止役職員研修の様子



きれいになる窓ふきの仕方を教えていただきました



加湿空気清浄機

各事業体の利用者さんの様子

春号のテーマは「良質な睡眠」です。

かいぜ寮（障害者支援施設）

かいぜ寮の多くの利用者さんは6時ごろに起床し、20時ごろに就寝されるので、みなさんしっかりと睡眠をとられています。

また、気持ちよく寝ていただけるように、天気の良い日は布団を外に干しています。お日様の匂いのするあったかい布団で寝るといい夢が見られそうです。

その他には毎週シーツ類を洗濯して、清潔な状態で眠れるようにしています。さらに居室の掃除に関しては、職員が中心になって利用者さんの日中活動中に居室掃除、衣類整理などを行い、いつも快適な環境で過ごしていただけるようにしています。



サンコスモ滝井・そよかぜ（グループホーム）

グループホームの利用者さんは、平日は作業所や職場で一生懸命働いています。ホームに帰るとホッと一休み。夕食を美味しくいただき、ゆっくりお風呂に入ります。その後は各々テレビを見たり、ゲームや絵描き、新聞を読むなどしてリビングで世話人と一緒に過ごしたりと、就寝までの時間を自由に過ごされます。

睡眠時間は人によって異なりますが、朝6時ごろ起床し、20時から22時の間には就寝される方が多いです。早寝早起きの健康的な生活スタイルは休日も変わらず、私たちも見習いたいものです。

利用者さんのお部屋は、個室になっており、ベッドもありますが一人ひとりが自分に合った就寝スタイルで眠っておられます。



衣替えや寝具の洗濯は世話人さんが丁寧に見てくださいます。布団の片づけなど利用者さん一人では難しい事も世話人さんに手伝ってもらうことで上手に出来る方もおられます。

つばきはらファクトリー (就労移行・就労継続B型支援事業所)

つばきはらファクトリーでは、地域で当たり前に行っているように、障がいがある方が、毎日頑張って作業をされています。

また、仲間同士の交流と仕事のリフレッシュを兼ねて行事を行っています。内容については、利用者さんから代表者を選び、利用者さんと話し合いながら楽しい行事になるように進めています。5月には名古屋港水族館に行く予定をしています。今から楽しみです。



お花見
荒神山にいきました



利用者旅行
去年は鈴鹿サーキットに行きました

つばきはらファクトリー

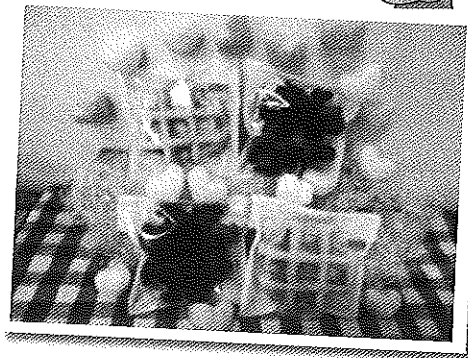
つばきはらファクトリーでは、自主製品として滋賀県産の小麦粉と卵で作ったやさしい甘さの「和っふる」を販売しています。

季節に合った和っふるセットも、かわいいパッケージをご用意しています。

また、進物用や手土産にも好評です。今度のお出かけには「和っふる」をぜひお共に…ご依頼お待ちしております!!



自主製品の紹介



〈販売店〉

東びわこ JA ファーマーズマーケット

「やさいの里 二番館」「あいしょう館」「美浜館」

あすばらだいす しんがい

Reach Out

つばきはらファクトリー

かすみ会後援会より

昨年度はかすみ会後援会にご支援・ご協力を賜り、誠にありがとうございました。また、多くの支援金をいただき、3月25日付けでかすみ会に目標額を寄付することが出来ましたので、ご報告させていただきます。

これもひとえに、地域の皆様のおかげと感謝しています。今年度も地域の皆様に、行事や、広報を通じてかすみ会をもっと知っていただけるように努めてまいります。今後共ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



美味しくてカラダがよるこぶレシピ

〈新玉ねぎとブロッコリーの豆腐クリーム pasta〉

材 料	分量 (1人分)
ハーフスパゲッティ	80 g
ベーコン	20 g
新玉ねぎ	50 g
ブロッコリー	30 g
絹豆腐	100 g
粉チーズ	6 g
コンソメ顆粒	2 g
塩コショウ	適量
パセリ	適量

【作り方】

- ① スパゲッティを茹でる。
- ② ベーコンは、細切り、新玉ねぎは薄切りにする。ブロッコリーは一口大の小房に分けて茹でる。
- ③ 豆腐は水気を切って、泡だて器で滑らかなクリーム状になるまで混ぜる。
- ④ フライパンにベーコンを入れて、中火でじっくり炒め、新玉ねぎを加えて炒め、③を加えて混ぜ、煮立たせる。
- ⑤ トロミがついてきたら、塩コショウ・コンソメで調味し、火を止め、スパゲッティを加えて混ぜる。
- ⑥ 器に盛り、ブロッコリーを飾り、粉チーズとパセリを散らす。



栄養価 (1人分)

エネルギー…530Kcal
たんぱく質…22.4g
脂 質…17.8g
塩分量…2g

おしらせ

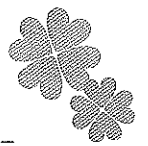
- ・かいぜ寮の正面テラスの工事が完了しました。タイル張りからゴムチップに変えることにより、利用者さんの安全性・怪我防止に配慮しました。また、スロープが増えて利便性も向上しました。
- ・6月4日に、創立25周年記念祭を行います。楽しいイベントや、美味しい模擬店もいっぱい！！みなさまに喜んでいただけるようなお祭りを計画しています。ぜひお越しください。

ご支援ありがとうございます

寄付・寄贈 (平成27年12月1日～平成28年3月末) 敬称略・順不同

生命保険協会滋賀県協会・彩葉・キリンビール(株)滋賀工場・滋賀中央信用金庫稲枝支店・彦根善意銀行
一般財団法人安中常次郎顕彰財団・公益財団法人河本文教福祉振興会・かすみ会後援会

※個人でも多くの方々から寄付・寄贈をいただいておりますが、個人情報保護のため記載を控えさせていただきます。この場をお借りしお礼申し上げます。ありがとうございました。
みなさまからいただいたご厚意は、かすみ会利用者のために大切に使用させていただきます。



編集 後記

春は足元からやってくる…といわれますが、確かに足元に目をやると土筆やふきのとうが顔をだし、冬眠から目覚めたカエルがびよんと飛び跳ねたり、土の中では様々な命が活動を始めます。冬の間背中を丸くして歩いていた人も、顔を上げ背中をピンと伸ばして颯爽と歩きたくなる春です。新たな生活をこの春から始める人も継続の人も、スタートラインは足元にあります。さあここからスタートです。今年度も『かすみ会だより』は利用者さんの様々な表情を、季節の訪れと共にお伝えします。乞うご期待！！